

Утверждаю
Директор

В.А. Корсапов В.А.

Меню школьной столовой

На 29.11.2024

День №14

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав				Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)		
ТТК№6	Котлета рыбная	100	40,00	9,10	8,10	32,00		290,00
ТК№9	Гороховое пюре	180	22,10	4,40	4,08	24,66		123,52
ТК№26	Икра кабачковая	65	20,50	1,48	6,32	7,23		91,37
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,20	3,68	1,28	25,12		128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,20	0,3	0,0	6,70		27,90
	Итого БЖУ			18,96	19,78	95,71		663,31
	Итого сумма		95,00					

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав				Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)		
ТТК№6	Котлета рыбная	100	40,00	9,10	8,10	32,00		290,00
ТК№9	Гороховое пюре	180	22,10	4,40	4,08	24,66		123,52
ТК№26	Икра кабачковая	65	20,50	1,48	6,32	7,23		91,37
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,20	3,68	1,28	25,12		128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,20	0,3	0,0	6,70		27,90
	Итого БЖУ			18,96	19,78	95,71		663,31
	Итого сумма		95,00					